

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябиночка»

Т.В. Самуха

«29» 08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябиночка»

И.В. Веретенникова

«29» 08.2023 г.

Режим дня в старшей группе № 8 (холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.20-7.20	Утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.05	Самостоятельная деятельность детей, игры				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50		8.40-8.50	8.40-9.15	8.40-9.40
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.15 10.35-11.00	9.50-10.15/ 10.25-10.50 11.05-11.30	8.50-9.15 10.35-11.00	8.50-9.15 11.05-11.30	9.40-10.05/ 10.15-10.40 11.05-11.30 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	11.00-11.40	10.15-10.25 10.50-11.05 11.30-11.45	11.00-11.45	10.35-11.05 11.30-11.45	10.10-10.15
Второй завтрак	10.30-10.35	9.45-9.50	10.30-10.35	10.30-10.35	10.05-10.10
Подготовка к прогулке	9.15-9.25	8.40-8.50	9.15-9.25	9.15-9.25	10.40-10.50
Прогулка	9.25-10.20	8.50-9.40	9.25-10.20	9.25-10.20	10.50-11.30
Возвращение с прогулки	10.20-10.30	9.40-9.45	10.20-10.30	10.20-10.30	11.30-11.45
11.45-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику				
15.05-15.10	Полдник				
15.10-15.15	Подготовка к занятиям				
ООД		15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.15-16.25
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				
ПРОГУЛКИ	2 часа 55 мин.	2 часа 50 мин.	2 часа 55 мин.	2 часа 55 мин.	2 часа 45 мин.
СОН	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.